

# デイケア 利用のしおり



デイケア棟 連絡先  
TEL:0952-52-3231  
(内線:516)

更新日:R3.5

## “デイケア”をご存じですか？

いろいろな悩みを抱えている人の相談にのり、上手く乗り越える方法を一緒に考えます。

当院ではデイケア・ナイトケア・デйнаイトケア・ショートケアの4種類の利用の仕方があります。それぞれの特徴や利用の仕方を記載していますので参考にしてみてください。

また退院後に利用を予定している方は、入院中から退院前の準備として利用もできます。

### デイケア

外来通院されている方が、昼間に通所して活動をする場所です。

- 退院はしたけれど、すぐに仕事を始める自信がない方
- 人とうまくつきあえなくて困っている方
- 家にいると1日何もせずに過してしまうという方
- 家族とうまくつきあえなくて、家に居づらいという方
- 就労に向けて準備をしたいと思っている方

などが利用されています。

毎週月～金曜日 9:40～15:40 (土曜、日曜、祝日はお休み)

### ナイトケア

外来通院されている方が、夕方から夜にかけての時間を過ごす場所です。

- 仲間と一緒に夕食をとりたい方
- 夕食の準備が大変な方
- 夕方の時間、家族の中で家に居づらいという方
- 単身生活をしていたり、昼間は仕事をしていて、夕方の時間を仲間とゆっくり過ごしたり、スタッフに相談などをしたい方

などが利用されています。

毎週月・火・木・金曜日 16:00～20:00 (水曜、土曜、日曜、祝日はお休み)

### デйнаイトケア

日中から夕方にかけてプログラムなどに参加し、ケアを受けながら病院で過ごすことができます。

毎週月・火・木・金曜日 9:40～19:40 (水曜、土曜、日曜、祝日はお休みです。)










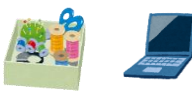




### ショートケア

プログラムのみ利用される場合、ショートケアの利用もできます。

詳しくはスタッフにご相談ください。

<午前>9:40～12:40 <午後>12:40～15:40

# ☆デイケア・ナイトケア スケジュール☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
	9:00 開 棟					
	10:00 朝のミーティング/ラジオ体操					
デイ ケア	午前 プログラム	<b>エルメス工房</b>  手工芸や創作活動、PC練習などを行います	<b>つどい/ なごみサロン</b> (※隔週にて)  [つどい]『テーマ』に沿って意見交換会をします [なごみサロン]お茶を飲みながらみんなで話しをします	<b>園芸</b>  畑作業を行い、収穫物を楽しみます	<b>コグトレ</b>  認知機能のトレーニングをします	<b>ストレスケア プログラム</b>  日常生活でのストレスについて学び、対処法を身につけていきます
				<b>音楽鑑賞</b>  音楽をみんなで聴きます	<b>SST</b>  社会生活技能訓練(ソーシャルスキルトレーニング)を行っていきます	<b>リラクゼーション</b>  前半はホットバックを行い後半はストレッチなどを取り入れながらリラクゼーションを行います
						
	12:00 昼 食					
デイ ケア	午後 プログラム	<b>でいくらうど</b>  やりたいことを話し合い、役割を持って取り組みます	<b>でいすぼ</b>  軽スポーツを行います	<b>ほのぼの健康クラブ</b>  生活習慣を見直したり、身体のことを勉強しながら健康を維持するお手伝いをします	<b>エルメス工房</b>  手工芸や創作活動、PC練習などを行います	<b>かささぎグループ</b>  みんなで活動を考えて、実施します
			<b>さざんか講座</b>  発達障害の特性と自分に合う仕事について学びます	<b>そよ風セミナー</b>  病気の勉強を行います	<b>NEAR</b>  認知機能のトレーニングをします	<b>ADL/スキンケア</b>  生活習慣を見直したり、身体のことを勉強しながら健康を維持するお手伝いをします
	15:00 ラジオ体操					
	15:15 デイケア掃除					
	15:35 帰りのミーティング					
ナイト ケア	16:20 ナイトケアミーティング					
	プログラム 一品料理、ゲーム、茶話会、散歩 など					
	17:30 夕 食					
	19:55 ナイトケアミーティング					
	20:00 閉 棟					

\*プログラムによって実施期間が異なります

\*時期によって休止の場合があります

# ☆デイケア等を利用するにあたって(ルール)☆

“ルール”と聞くと堅苦しい感じがしますね。

でも大丈夫！！



みんなにとって安心して過ごせる場所であるためのヒントです。

## デイケアを利用する方へのお願い

- デイケアへ来た時、窓口でデイケアカードを提出して参加表を記入して下さい。
- タバコ（電子タバコを含む）は喫煙所で吸ってください。
- 冷蔵庫を利用される時は、物品に自分の名前、日付を書いて入れて下さい。
- デイケア棟から出るときはスタッフに声をかけて下さい。
- 荷物、貴重品の管理は各自でしてください。ロッカーの使用もできます。  
\*貴重品紛失等の場合は自己責任です。デイケアは責任を負いかねますのでご理解ください。
- お風呂を利用する時はホワイトボードに名前を記入し、順番を守って下さい。
- お茶はセルフサービスです。**\*各自でコップ（陶器、ガラス以外）をご用意下さい。**
- デイケアと訪問看護は同じ日に利用することができません。
- 集団の場としてのマナーを守ってください。  
\*金銭の貸し借り、物品のやりとり、酒気を帯びての参加など、他の利用者の迷惑となる行為はしないでください。守って頂けない場合は利用の中止を検討させていただきます。

## 禁止事項（ご協力頂けない場合は、利用の中止を検討させていただきます。）

- デイケア参加中の院外への外出はしないでください。
- 利用者同士での送り迎えはしないでください。
- 危険物（刃物などデイケアでの活動に不要なもの）は持ってこないでください。

## デイケアを利用するには？

- ・利用されるにあたって、主治医からの処方箋（利用申し込み）が必要です。
- ・利用開始時に、スタッフが利用について説明をしますので、説明・利用に同意される場合は参加同意書への記入をお願いします。



### ☆利用料について

- ・利用にあたっては利用料がかかりますが、各種健康保険が使えます。
- ・自立支援医療の手続きをされている場合の利用料は以下のとおりです。

	利用料	利用から1年間の加算	合計
デイケア	770	50	820
ナイトケア	610	50	660
デイナイトケア	1110	50	1160
ショートケア	400	20	420

★1ヶ月の自己負担額が定められており、各人によって違ってきます。

★精算は、参加のたびに外来受付ですませてください。

### ☆食事について

- ・デイケア、ナイトケア共に給食があります。
- ・食事が必要な方は、**昼食は 10:30、夕食は 16:00**までにスタッフへ伝えてください。

### ☆入浴について

- ・利用時間内に入浴もできます。

### ☆送迎について

- ・デイケア：バスでの送迎を行っています。別紙の送迎バス時刻表をご参照下さい。
- ・ナイトケア：最寄りの交通機関（神埼駅など）まで送りの車を出しています。

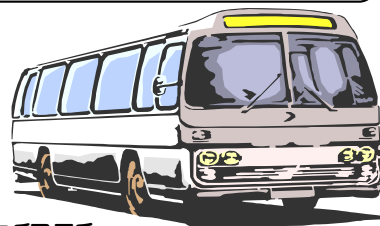
☆デイケアでは、医師・看護師・作業療法士・心理療法士・ソーシャルワーカー・作業療法助手という多職種で関わっています。

利用について、ご不明な点がございましたらお気軽にスタッフへお尋ね下さい。

# 送迎バス時刻表

## 迎え（巡回）

- 8：45 病院出発  
（森荘）～ 目達原バス停留所
- 9：05 清友荘
- 9：15 JA 神埼支所前（本堀）
- 9：30 JR 神埼駅（北口）
- 9：35 ローソン（神埼・鶴店）
- 9：40 病院到着



## 送り/迎え（直行）

- 11：40 病院出発
- 11：50 JR 神埼駅（北口）
- 12：05 病院到着

## 送り（巡回）

- 15：40 病院出発
- 15：45 ローソン（神埼・鶴店）
- 15：50 JR 神埼駅（南口）
- 16：00 JA 神埼支所前（本堀）
- 16：10 清友荘 ～ 目達原バス停留所 ～（森荘）
- 16：30 病院到着