

ひぜんだより

肥前精神医療センター総合情報誌

第32号

Contents

- P1 ・看護師の特定行為研修指定研修機関の認定を受けて
- P3 ・令和3年度 第1回新型コロナウイルス感染症対策研修会を開催して
- P4 ・新戦力紹介
- P9 ・職員表彰
- P10 ・管理栄養士おすすめのメニューを紹介します

2021. 7

「看護師の特定行為研修」 指定研修機関の認定を受けて

看護部長 田崎 ゆみ

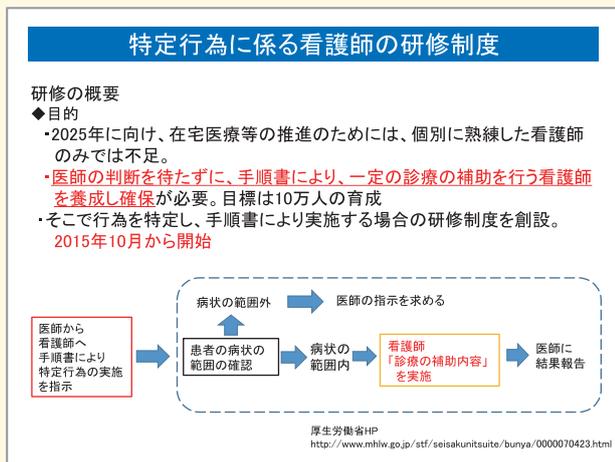
当院は、保健師助産師看護師法に規定される「特定行為区分に係る特定行為研修」を行う研修機関として、令和3年2月22日付で厚生労働省より指定されました。特定行為研修の研修機関として申請に至る経緯を含めて、ご紹介いたします。

特定行為に係る看護師の研修制度は、超高齢社会を迎える2025年に向けて、手順書により、一定の診療の補助を行う看護師を養成し確保する目的で平成27年に申請が開始されました。保健師助産師看護師法に基づき、高度な専門性のある診療の補助が実践できる看護師の育成を目指しています。

そのために、250時間の共通科目で臨床病態生理学や臨床推論、フィジカルアセスメント等を学習し、特定行為区分ごとに専門的な学習と実習を行います。

当院は、精神及び神経症状に係る薬剤投与関連の1区分3行為について特定行為研修を実施します。

1. 抗けいれん剤の臨時的投与
2. 抗精神病薬の臨時的投与
3. 抗不安薬の臨時的投与



特定行為 (38行為21区分)

- ・診療の補助であって、医師の指示のもと看護師が手順書により行う場合は、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされるもの

- ✓ タイムリーな患者サービス
- ✓ 医師の働き方改革
- ✓ 診療の補助(高度な専門性)

保健師助産師看護師法 37条の2

共通科目 250時間 全ての特定行為区分に共通するもの の向上を図るための研修	+	区分別科目 特定行為区分ごとに異なるもの の向上を図るための研修
---	---	--

臨床病態生理学	30
臨床推論	45
フィジカルアセスメント	45
臨床薬理学	45
疾病・臨床病態概論	40
医療安全学/特定行為実践	45

パッケージ化によるチーム医療の推進

- 外科術後管理
- 術中麻酔管理
- 在宅・慢性期
- 救急領域

2019年4月の省令改正
特定の領域で実施頻度が高い
特定行為をまとめた
領域パッケージ研修が可能

精神科医療においては、入院治療を中心とした時代から在宅医療への移行が進み、地域で生活しながら治療を継続する患者が増加しています。また、精神科病院の中には医師不足により地域のニーズに対応が困難な施設もあり、今後はタスクシフトの点からも、専門性の高い特定行為が実践できる看護師の需要が高まると想定されます。さらに、精神科においては、抗精神病薬、抗不安薬等の使用率が高く、患者の状態変化に合わせた薬剤の投与が重要であり、患者の身近で接する看護師のアセスメントで病状の重症化を防ぎ早期介入が可能となります。しかし、精神科病院で勤務する看護職の多くは、身体科での勤務経験が少ない看護職も多く、身体症状の観察やフィジカルアセスメントは最も苦手な分野でもあります。身体疾患を合併した患者の増加により、精神症状か身体疾患からの症状か鑑別が難しく、看護師が精神症状だけでなく、患者を包括的にアセスメントできるよう質を向上させることが精神科看護の今後の課題と考えます。

現在、特定行為研修指定研修機関は年々増え続け、272機関が指定を受け、多くの看護師が特定行為研修を受講し活躍の場は広がっています。

しかし、精神科病院において特定行為を実践することを想定した研修機関は少なく、救急など他の特定行為とのパッケージ研修として組み込まれています。また、精神科を有する施設で特定行為研修の指定研修機関は全国に2施設しかなく、自施設の看護師の資格取得を目的として年間2～3名の育成や外部からの研修受講を全く受け入れていないのが現状です。

そこで、当院で行う特定行為研修は、**精神科で勤務する看護職を対象とした「精神及び神経症状に係る薬剤の臨時的投与」**を選択し、医学的根拠に基づく判断を看護実践に活かすことで、精神科医療に貢献できる人材を育成したいと考え研修機関として指定を受けました。

また、当院の研修には二つの特徴があります。

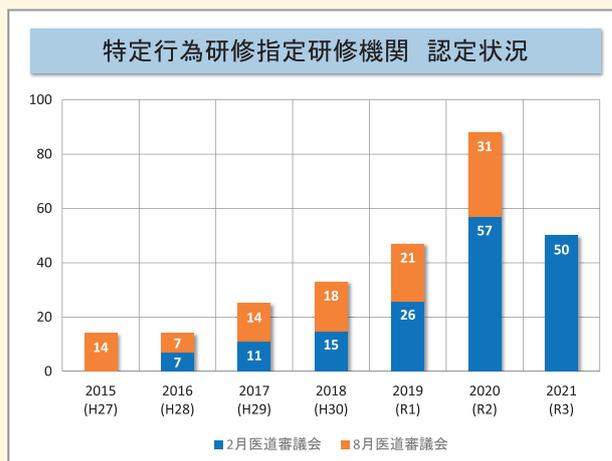
- ① 自施設で働きながらeラーニングを活用した学習と集中型の集合教育・演習
- ② 特定行為研修終了後の継続した指導医の指導と安全に活動できる施設的环境を考え、研修生の自施設における区分別科目の実習を推奨

以上の大きな特徴を掲げ、募集要項を200以上の九州の精神科病院に送付し、受講定員5名の応募を開始しました。

精神科に勤務する看護職の皆さんが、どの程度興味を持っていただけるか、精神科施設から必要とされるだろうかと不安な中で、定員を超える応募があり、福岡、熊本、沖縄からと当院の受講希望者2名を加え、計6名の受講生が5月24日に開講式を迎えました。

現在、各々の施設でeラーニングを自分のペースで学習を進め7月末からは最初の演習が始まります。

精神科領域での特定行為研修は、まだまだ手探り状態ですが、受講生の皆さんが将来の精神科医療に貢献できる人材に成長されることを期待しています。



令和3年度 第1回 新型コロナウイルス感染症 対策研修会を開催して

教育研修係長 岡田 世志美

去る令和3年5月13日（木）に今年度第1回目の新型コロナウイルス感染症対策研修会を開催しました。感染対策を意識しながらの研修でしたが、世界的なコロナ禍の中タイムリーな内容だったこともあり、院内外から延べ104名にご参加いただきました。

精神疾患を有する方が新型コロナウイルスに感染した場合、待機要請の受入れや安静保持が困難な状態になる可能性が高いことから、精神科単科の医療機関においても軽症患者、無症状患者を受入れることが求められています。そのような状況を受けて、この研修会は昨年度から佐賀県内の精神科病院関係者を対象に開催しています。今年度は特に『佐賀県内の精神科病院における新型コロナウイルスクラスター発生時に、自施設のみならず他精神科医療の支援活動等にも協力頂ける方々』を対象に開催しました。

第1部では、当院の内科医である岡田祐美子先生による「新型コロナウイルス感染症の基本的知識」の講義と、当院の橋口美樹・富田泉両感染管理認定看護師のレクチャーのもとPPEの着脱演習を実施しました。さらに、佐賀県医療センター好生館の稗田文代感染症看護専門看護師より、実際に好生館で行ったクラスター発生時の対応やゾーニングの考え方など具体例から講義をして頂きました。参加者のアンケートでも「講義が分かりやすかった」「タイムリーな病態や情報を知ることができた」などの意見があり、参加者が今後の活動に活かせる内容になっていたと感じます。

第2部では、佐賀大学医学部附属病院の青木洋介先生より「パンデミックへの適切な対峙：感染対策とリスクコミュニケーション」のテーマで講演をいただきました。第2部は当院で丁度クラスター発生があった時期と重なったこともあり、当院の職員にとってタイムリーで興味深い内容だったため院内からも多数の参加がありました。青木先生の講義からは、必要以上に新型コロナウイルス感染症を怖がる必要はなく、正しく情報を得て今実施している標準予防策を確実に行うことが重要であると感じました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の流行は終息しておらず、気を抜けない状況です。今回の研修では引き続き皆で協力し合い、乗り越えていこうと思える良い機会となりました。

今後も、研修に参加していただいた皆様のご意見や社会のニーズを反映させ、精神医療に携わる皆様方に「臨床で活かせる」と言っていただけのような学習の場が提供できるよう尽力していきたいと思っています。

Hizen Psychiatric Center
肥前精神医療センター

新戦力紹介

(ひとこと)



医師

福山 順子

患者様、ご家族の生活がより良いものとなるよう、一緒に考えていきたいと思っています。



医師

松口 和憲

1年ぶりに肥前に戻ってきました。まだまだ若輩者ですが、少しでもお力になれるよう日々精進してまいります。



医師 レジデント

馬渡 星示

2年半ぶりに戻ってきました。「お久しぶり」「相変わらず声がでかい」などと心温まるお声かけをいただき嬉しい気持ちです。また頑張るぞ！



医師 レジデント

永浜 千賀

佐賀大学医学部附属病院から参りました。皆様のお役に立てるよう、日々精進して参ります。よろしくお願いいたします。



医師 レジデント

的場 祐二

熊本大学神経精神科所属、後期研修医的場です。趣味は筋トレです。よろしくお祈いします。パワー！！



医師 レジデント

孟 祥音

4月より赴任致しました孟と申します。まだ慣れないことも多くご迷惑をお掛けしますが、これから宜しくお祈いします。



医師 レジデント

木村 有花

岐阜県出身で今までは岐阜の病院で小児科医をしていました。神経発達症に興味あります。どうぞ宜しくお祈いいたします。



医師 レジデント

近藤 萌

神奈川、長崎、静岡、福岡を経て初めて佐賀に参りました。空が広くて悠々とした肥前の雰囲気は癒やされております。精神科医としてまだまだ未熟なところばかりですが、精進致しますのでよろしくお願いいたします。



医師 レジデント

山下 文也

佐賀出身でひさびさに戻ってきました。ツーリングやカフェ巡りが趣味です。三年目でまだまだひよっこですがよろしくお祈いします。



医師 レジデント

辻 大貴

4月より勤務させていただいております。皆様の協力を得ながら、精進したいと思ひます。宜しくお祈い致します。





医師 レジデント

細田 千佳

当院に赴任するまでは鳥取県で小児科医をしており、このたび児童精神科の勉強をするために肥前にやってきました。精神科の診療や初めての九州生活でなかなか慣れませんが、少しずつ仕事を覚えていければと思っています。よろしくお願いたします。



薬剤部長

福石 和久

薬剤部長として微力ながら色々な面で積極的に取り組んで参りますのでどうぞよろしくお願いたします。



薬剤師

糸永 侑華

慣れないことが多く毎日奮闘中ですが、温かいスタッフの皆様仲間入り出来て嬉しいです。精神科領域は未経験なので、早く貢献できるように頑張ります。



撮影透視主任

宇治野 喜宣

初めまして。宇治野と申します。色々な方々と関わって、見聞を広めたいと思っていますので何卒宜しくお願いします。



作業療法士長

田中 成和

福岡から片道2時間ほど満員電車で揺られて通勤しています。初めての精神科を楽しめたらと思います。



主任作業療法士

原田 壘

急性期病院の経験しかなかった為、精神科での仕事は全てが異なり、戸惑うことばかりでした。日々、勉強中です！



作業療法士

渡辺 堅斗

作業療法士の渡辺です。趣味はスポーツ観戦をすることです。福岡出身ですが、ホークスではなく、千葉ロッテを応援しています。

打倒ホークス！リーグ優勝千葉ロッテ！元気に頑張っていきますので、よろしくお願いたします。



主任栄養士

高田 容子

琉球病院より参りました。美味しい食事提供とより良い栄養支援に努めていきたいと思っています。よろしくお願いたします。



児童指導員

石丸 阿佑美

東佐賀病院から参りました。慣れないことばかりですが、頑張っていきたいと思しますので、よろしくお願いたします！



児童指導員

本村 真子

患者様や地域の方々のお力になれるよう、笑顔で頑張ります。未熟者ですが、何卒よろしくお願いたします。





保育士

古川 なつみ

常に笑顔を忘れず、明るく、病院スタッフの皆さんと協力し、利用者さん一人一人に寄り添えるように関わっていきたいです。



保育士

久我 朋子

4月から保育士として働かせていただくことになりました。新しい環境で慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることと思いますが、利用者の皆様が笑顔になれる活動支援が行えるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



副看護部長

武富 真矢子

嬉野医療センターより承認でまいりました。9年ぶりの肥前です。一新した気持ちで頑張ります。よろしくお願いいたします。



教育担当師長

副島 理沙

4月1日付で、教育担当師長を拝命致しました副島理沙と申します。看護部の人材育成に貢献できるように尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



北二病棟 看護師長

小林 眞由美

はじめまして、JCHOから来ました小林です。よろしくお願いいたします。肥前では看護理念でもある、ひとに寄り添い、心に寄り添える看護ができるよう頑張りたいと思います。



南二病棟 看護師長

松本 春行

児童思春期は未経験の領域です。医師・看護師・他科・メディカルの皆様の力をかりて、最善の医療・看護が提供できるよう取り組んで参ります。



西五病棟 看護師

黒木 亜美

病院だけでなく、社会で活躍できる看護師を目指します。よろしくお願いいたします。



西五病棟 看護師

山元 瑞紀

目標は、患者さんの個々のニーズを捉え、個性のある看護を行うことです。明るく元気に精一杯頑張ります。



西七病棟 看護師

井手 笑薫

精神看護を学び、様々なことを経験し成長していきたいです。笑顔で職務に励みます。



北一病棟 看護師

一坊寺 耕太郎

国立長寿医療研究センターから戻ってきた、一坊寺です。2年間高齢者看護、認知症看護（急性期～ターミナル期）について勉強してきました。よろしくお願いいたします。





北一病棟 看護師

久保 清奈

笑顔を忘れず、患者様の目線に立ち寄り添うことが出来る看護師になることが目標です。



北一病棟 看護師

西岡 栄治

年齢相応にみられるように努めていきたいです。



北二病棟 看護師

小田口 俊輔

鹿児島県の指宿より参りました。よろしくお願ひ致します。



北二病棟 看護師

谷矢 希望

覚えるべきこと、初めてのことばかりですが、確実に少しずつ身につけていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



北二病棟 看護師

内田 桂太

この度、北2病棟で勤務させていただきます内田です。不安と期待で胸いっぱいですが、笑顔と元気を忘れず頑張ります。



北三病棟 看護師

塚原 幸博

北3に配属になった塚原と申します、また肥前でお世話になれることになりました、微力ながら貢献できればと思ひます宜しくお願ひします。



北三病棟 看護師

佐藤 魁

北3病棟配属になりました、佐藤です。新卒で分からないことばかりなので、先輩方に指導して頂くことを少しでも多く吸収し、早く一人前になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



北三病棟 看護師

藤山 愛香

福岡から1人で参りましたが、肥前の皆さんが温かく迎え入れて下さり、ほっとしました。早く配属先に馴染んで仕事を覚え即戦力になれるように一生懸命努力します!!よろしくお願ひします。



北四病棟 看護師

西木 レナ

初めて社会に出て働くことになるのでとても緊張していますが、ずっと希望していた精神領域に力を入れている病院で働くことになったので、しっかり学び立派な看護師になれるよう日々努力していきたいと思ひます。



南一病棟 看護師

橋本 奈菜美

患者さんのことをしっかりと理解し、「もし自分が患者さんと同じ立場だったらどんな気持ちになるだろう?」ということを常に考えながら看護をしていきたいです。





南二病棟 看護師

藤田 優花

佐賀市医師会立看護専門学校から来ました。専門職である自覚と責任を持って、これから肥前精神医療センターで様々なことを学びたいと思っています。ご指導のほどよろしくお願いします。



南三病棟 看護師

秋山 智洋

南3病棟に配属になりました秋山智洋です。以前の職場では、地域包括病床、療養病床で働きこの都度肥前精神医療センターで働くことになりました。よろしくお願いします。



南三病棟 看護師

淵野 沙羅

南3病棟の淵野です。チーム肥前の一員として立派に働けるよう、これから励みたいと思います。よろしくお願いします。



業務班長

江藤 ちか

5年ぶりの肥前での勤務です。病院の広さが懐かしいです。気持ちを新たに頑張りますので、よろしくお願いします。



庶務班長

竹藤 美智嘉

数年ぶりに管理課での勤務となるが、当時とは職責が異なることから、新しい知識の習得に励みこれまでに経験したことのない業務を行っていく中で自らを成長させたい。また、これまでに在籍した施設で身につけた知識・経験を活かし、組織に貢献したい。



庶務係長

井上 進

琉球病院より参りました井上と申します。初めての管理課業務ですが、適正な事務処理を心掛け頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。



入院係長

井上 あや

嬉野医療センターから異動してきました。初めての精神科医療、しっかり勉強しようと思います。よろしくお願いします。



企画課 契約係

池田 直矢

契約係の池田直矢です。フットサルが趣味です！1日でも早く先輩方のように活躍できるよう頑張ります。



医事課 外来係

亀谷 未来

医事でお世話になる亀谷未来と申します。経験や知識が乏しく至らない点もあると思いますが、どうぞよろしくお願いします。



安全保安員

横尾 善昭

これまでの勤務経験を生かして安全保安員として医療従事者の皆さんの手助けに少しでもなれるように頑張りたいと思います。





職員表彰



職員表彰(最優秀賞)を受賞して

西1病棟スタッフ一同

令和2年度職員表彰において最優秀賞を頂いたことは、西1病棟スタッフ一同大変光栄に思っています。新型コロナウイルスに感染した精神疾患患者の受け入れ病棟としての開設準備、感染管理の知識の習得などチームで行い、緊急の患者をスムーズに受け入れを行い看護が出来たことを評価していただいたと思います。今後もミーティングを重ねながらブラッシュアップし、安心・安全な看護を提供していきたいと思ひます。

職員表彰(優秀賞)を受賞して

栄養管理室 上野 佳代子

この度は、栄養管理室を優秀賞に選んでいただきありがとうございます。これは栄養管理室スタッフの日々の努力が認められた結果だと思ひますので大変嬉しく思っております。患者様1人1人に適切な食事を提供することや生活スタイルに合わせた栄養指導を行なうことは日々の健康をサポートする上でも大切なものである考へます。今回の表彰を励みに、これからも患者様に寄り添った栄養管理できるように努めていきたいと思ひます。

職員表彰(特別賞)を受賞して

南2病棟スタッフ一同

令和2年度職員表彰において、特別賞を頂いたことは大変恐縮であり、光栄に思ひます。昨今、話題となっているゲーム障害に関して取り組みを行いました。患者様の疾患や特性に応じた環境の提供を行い、認知行動療法の技法を用いながら自己の状態の理解がすすむように工夫しました。単にゲーム障害の改善だけでなく、得意分野を伸ばし「生きづらさ」を「生きやすさ」にかえていけるよう普段から大切にしている関わりをプログラムのなかでも実践しようとしたことが評価されたのだと感じました。これからも私たち南2病棟は日々研鑽を積み、より良い看護を提供していきたいと思ひます。

職員表彰(奨励賞)を受賞して

元営繕手 二宮 靖隆

令和2年度職員表彰において特別賞を賜ったことは、歴代の院長や先輩方や皆様方に支えられたお陰です。表彰に値する功績は自分自身思ひ浮かびませんが、自分に与えられた仕事は出来たと思ひます。退職後も肥前魂でいきたいと思ひます。有難うございました。

職員表彰(奨励賞)を受賞して

元安全保安員 石橋 政博

今年三月に退職しました、元安全保安員の石橋です。
肥前では、九年七ヶ月仕事をさせていただき、何も出来なかった私に、退職する際には奨励賞を頂き有難うございました。
肥前では、忘年会・歓送迎会等お酒を飲む機会での言いたい放題(私の事です)等、楽しい思い出が一杯です。
今は、コロナ等で医療関係の方々は、大変苦勞されていると思ひます。
院長をはじめ、病院スタッフの方におかれましては、風邪等ひかれることなく健康に留意され、患者さんの為に頑張ってください。



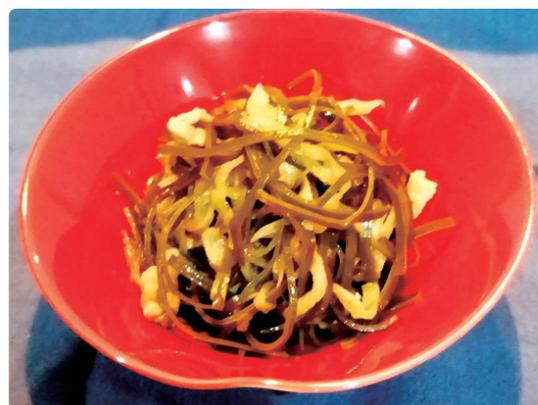
管理栄養士おすすめの メニューを紹介します

栄養管理室長
上野 佳代子

栄養管理室は、今年度4月から新たに琉球病院から主任栄養士を迎え、常勤管理栄養士3名が勤務しております。既に昨年度より勤務している栄養士も沖縄出身で、何だか沖縄に縁がある職場です。そこで、今回は沖縄に縁のある栄養士お勧めの「クーブイリチー」をご紹介します。「イリチー」は、乾物や根菜類を豚肉とともに炒め、だし汁でじっくり煮る料理です。クーブとは沖縄の言葉で「昆布」を指し、お祝いの席でも欠かせない料理の1つです。昆布とかつお、豚肉の旨味がたっぷりの沖縄の味「クーブイリチー」をぜひご家庭でもお試しください。

クーブイリチー 材料 4～5人分

だし昆布(乾燥)	30g
切り干し大根(乾燥)	20g
豚バラ肉(塊)	100g
サラダ油	小さじ1
濃口醤油	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1
かつおだし	適量



作り方

- ① 昆布は水に戻し、千切りにする。切り干し大根も水につけて戻しておく。豚バラ肉は、2～3mm厚さに切り、さらに短冊状に切っておく。
- ② 鍋に油を熱し、豚バラ肉を炒める。豚バラ肉に火が通ったら、①の昆布と切り干し大根を加えて全体に油が回るようによく炒める。
- ③ ②にかつおだしを具がヒタヒタになるくらい加え、弱めの中火で材料がやわらかくなるまで煮る。かつおだしは、はじめから大量に入れず、煮ている途中で減ったら足すを繰り返す。
- ④ ③の材料が柔らかくなったら、濃口醤油、砂糖を加え味が染み込むまで煮る。

*汁気を残してしっとり仕上げましょう

栄養価(全量)

エネルギー 632kcal、タンパク質 20.3g、ビタミンB1 0.54mg、鉄 2.4mg、
カルシウム 305mg、食物繊維 11.8g

患者の権利

1. 安全で、かつ平等な最善の医療を受ける権利
2. 疾患の治療等に必要な情報を得、また教育を受ける権利
3. 治療法を自由に選択し、決定する権利
4. プライバシーが守られる権利
5. 常に人としての尊厳を守られる権利
6. 医療上の苦情を申し立てる権利
7. 継続して一貫した医療を受ける権利
8. QOLや生活背景に配慮された医療を受ける権利



患者の義務

1. 情報を提供する義務
2. 状況を確認する義務
3. 診療に協力する義務
4. 医療費を支払う義務



◆編集後記◆

マスクを手放せない状況で、2年目の夏を迎えました。
コロナ禍の中開催される、東京オリンピック！感染拡大の心配と楽しみが交錯します。
連日放送される、エンゼルスの大谷選手の活躍に元気をもらいながら、2021年の後半も前向きに過ごしたいものです。



編集部

令和3年7月発行

編集・発行：広報委員会 委員長：橋本（喜） 副委員長：村川、中尾
委員：森松、黒瀬、相島、竹藤、武富、岡田、糸永、吉澤、石丸、渡辺、山下、下川
発行所：独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター