



生活療法・行事調整委員会 大塚 貴幸

平成30年6月2日(土)に、地域の方々へ 肥前精神医療センターをより知ってもらうため に「肥前ふれあい健康まつり」を開催いたしま した。

梅雨にもかかわらず晴天に恵まれ、地域の住 民の方々をはじめとし、100名を超える来場者 がありました。





今年のイベントの目玉は吉野ヶ里歴史公園 の公式キャラクターの「ひみかちゃん、やよい ちゃん」が応援に来てくれました。

また、初めて病院敷地を散策するスタンプラ リーを企画しました。参加者からは、鳥のさえ ずりや草花を眺めながら歩いて楽しかった等

の声が聞かれました。

ステージ演目では、佐賀県警音楽隊による吹奏楽演奏、しらゆり保育園児によるリズムダンスで、健康まつりを盛り上げていただきました。警察や消防署、しらゆり保育園の関係者のご協力に感謝申し上げます。

今後も肥前精神医療センターは精神科の専門的な病院として、益々地域に貢献できるよう努力して参りますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。





生活療法 • 行事調整委員会

日時 平成30年9月19日(水)18:30 開始~20:00 终了



納涼祭の花火は、平成22年から病棟建設工事や移転などに伴い、中止となっていました。平成29年に7年ぶりに再開され、今年は、昨年よりも多くの花火が上がり、患者さんやご家族は、みんな笑顔でした。



★盆踊り大会

吉野ヶ里町公館民館サークルによる演し物 やぐらを囲んでの盆踊りには、車椅子の患者さんが 座ったまま両手をいっぱいに振りながら踊られてい る姿もありました。



★真美体操チームによるパフォーマンス

★ 19:40 ~ 20:00
色とりどりの打ち上げ花火大会 (院内建設予定地より上がります。)



★軽食・ポップコーン等、いろいろなお店が出店 予定です。



この暑い夏の終わりに、涼しんで花火を楽しみま しょう。







平成30年度 精神看護研修を開催して

教育研修部 山﨑 珠美



今年度の精神看護研修は、大雨の後の開催となり、地域によっては 大きな被害も報道される中、開催できるか直前まで心配しましたが、 ご応募頂いた全員の方にご参加いただき、無事に開催することが出来 ました。

精神看護研修は、平成 12 年に第 1 回目が開催され今年で 19 回目を 迎えました。

今年度の研修は、7月10日から7月13日までの4日間で、14都道府県、 73施設から84名の看護師に受講いただきました。

研修の受講対象が実務経験5年以上ということもあり、職務上必要 な知識を習得したいという受講生のモチベーションも非常に高く、講 義時間以外でも活発な情報交換をされている場面を多くみかけ、担当

者として大変嬉しく感じました。

講義は、医師と専門領域で活躍している看護師が担当し、プログラムは、基本的な根拠に基づいて学びが深めていけるよう、医師の講義の後に看護師の講義をつなげました。さらに、倫理的視点やトピックスを取り入れるなど日を重ねるごとに学びが深まるように組み立てました。

また、昨年度の評価を踏まえ、講義の中により多くの事例を取り入れるなど、受講生が疑似体験を通して自部署の課題を想起し、解決の糸口を得て頂けるような工夫も行いました。

リソースナース会が中心となり運営したグループワークでは、受講生から「アセスメントの視点や考え方が勉強になった」「知識を持つことでアセスメントの視野が広がることを再認識した」等の感想が聞かれ、受講生間においても積極的な意見交換の場面が見られるなど、参加型の研修となりました。

アンケートの結果では、研修の必要性について、全員が『とても感じる、感じる』と答え、「総合的なこの研修の満足度」においても、『大変満足、満足』と全員が回答されていました。この様なアンケート結果からも、研修の場が有意義な学習の機会となっていたことがうかがえます。

私たち主催者側も、精神看護に従事する仲間同士の交流の中で、良い刺激を頂き、受講生の皆様とともに学び大変有意義な時間を過ごすことができました。

本研修での学びが、少しでも受講生の看護実践にお役に立てれば幸いです。

今後も、研修に参加して頂いた皆様のご意見や社会のニーズを反映させ、精神看護に携わる皆様に「臨床で活かせる」と言っていただけるような学習の場が提供できるよう尽力していきたいと思っています。



認定看護師取得





私は、今年の6月に、日本看護協会から認定されている、「認知症看護認定看護師」という資格を得ました。この資格は、その名の通り、「認知症看護」に特化した技術と知識を有する者として認められたものです。まだまだ微力ですが、少しでも認知症の方やご家族のお力添えになれるよう、尽力したいと思います。

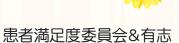
現在、毎週木曜日の 13 時 30 分~ 14 時 30 分の時間帯に当センター外来の患者相談室において、認知症に関する相談を受け付けております。アルツハイマー型認知症に代表される認知症ケアに関する疑問や、介護上のお困りごと・お悩み事などがございましたら、お気軽に外来患者窓口までお申し付け下さい。

●●● 平成30年度 研修開催予定一覧

	教育研修名 ※診療報酬に係る研修	主催	会場	研修期間	募集期間	募集人員
1	ブリーフ・インターベンション &HAPPYプログラム研修	肥前	肥前	平成30年8月4日(土)	平成30年5月1日(火)11時~ 平成30年6月15日(金)15時	100
2	精神看護研修	肥前	肥前	平成 30 年 7 月 10 日 (火) ~ 平成 30 年 7 月 13 日 (金)	平成30年4月17日(月)11時~ 平成30年5月31日(木)15時	80
3	認知症ケア研修	肥前	肥前	平成 30 年 10 月 23 日 (火) ~ 平成 30 年 10 月 26 日 (金)	平成30年7月24日(火)11時~ 平成30年9月7日(金)15時	70
4 1)	アルコール・薬物関連問題研修 (依存症に対する集団療法研修)	日本アルコール・ アディクション医学会	肥前	平成 30 年 11 月 27 日 (火) ~ 平成 30 年 11 月 29 日 (木)	平成30年8月28日(火)11時~ 平成30年10月12日(金)15時	100
2)	アルコール・薬物関連問題研修 (アルコール関連問題予防研修)	肥前		平成 30 年 11 月 30 日 (金)	平成30年8月28日(火)11時~ 平成30年10月12日(金)15時	100
5	強度行動障害を伴う発達障害医療研修	療育指導室 重心病棟	東京:機構本部 講堂	平成 30 年 8 月 30 日 (木) ~ 平成 30 年 8 月 31 日 (金)	平成30年6月1日(月)11時~ 平成30年7月13日(金)15時	80
6	司法精神医学研修	肥前	肥前	平成 31 年 3 月 7 日 (木) ~ 平成 31 年 3 月 8 日 (金)	平成30年12月10日(月)11時 ~ 平成31年1月31日(金)15時	100
7	司法精神医療等人材養成研修(事務局) ①指定入院医療機関対象研修	国立病院機構	東京:機構本部 講堂	平成 30 年 10 月 4 日 (木) ~ 平成 30 年 10 月 5 日 (金)	平成30年8月1日(水)11時~ 平成30年8月31日(金)15時	150
1) 2) 3)	司法精神医療等人材養成研修(事務局) ②指定通院医療機関対象研修	国立病院機構	東京:機構本部 講堂	平成30年8月9日(木)~ 平成30年8月10日(金)	平成30年6月1日(金)11時~ 平成30年6月29日(金)15時	150
3)	司法精神医療等人材養成研修(事務局) ③指定通院医療機関対象研修	国立病院機構	東京:機構本部 講堂	平成 30 年 12 月 20 日 (木) ~ 平成 30 年 12 月 21 日 (金)	平成30年10月1日(月)11時~ 平成30年10月31日(水)15時	150
8	CVPPP トレーナーコース研修	肥前	肥前	平成30年6月4日(月)~ 平成30年6月7日(金)	平成30年4月2日(月)11時~ 平成30年5月2日(水)15時	40 名 程度
1) 2) 3)	CVPPPトレーナーコース研修	肥前	肥前	平成 30 年 11 月 5 日 (月) ~ 平成 30 年 11 月 8 日 (金)	平成30年8月1日(水)11時~ 平成30年9月14日(金)15時	40 名 程度
3)	CVPPPトレーナーコース研修	肥前	肥前	平成 31 年 2 月 4 日 (月) ~ 平成 31 年 2 月 7 日 (金)	平成30年11月1日(木)11時~ 平成31年12月14日(金)15時	40 名 程度
	①精神科医療体制確保研修 精神科病院における安心・安全な医療を 提供するための研修)事業(事務局)	厚生労働省補助事業	東京:機構本部 講堂	平成30年7月21日(土)	6/1 ~ 7/14	70
		厚生労働省補助事業	鹿児島県立姶良 病院	平成30年8月25日(土)	7/2 ~ 7/31	50
9		厚生労働省補助事業	NHO 小諸高原病院	平成30年9月22日(土)	8/1 ~ 8/31	50
2)		厚生労働省補助事業	NHO 九州医療 センター	平成 30 年 10 月 20 日 (土) 9/3 ~ 9/28		70
4) 5) 6)		厚生労働省補助事業	NHO 花巻病院	平成 30 年 11 月 17 日 (土)	9/25 ~ 10/26	50
7) 8)		厚生労働省補助事業	岡山県立精神科 医療センター	平成 30 年 12 月 22 日 (土)	11/1 ~ 11/30	50
		厚生労働省補助事業	茨城県立こころの 医療センター	平成 31 年 1 月 26 日 (土)	12/3 ~ 12/28	50
		厚生労働省補助事業	NHO 肥前精神 医療センター	平成 31 年 2 月 16 日 (土)	12/10 ~ 1/25	50
10	佐賀県 DPAT 研修会	佐賀県より 依頼	肥前	調整中		



ひまわりが満開です!



今年度、皆さんから頂いた種や苗でお散歩コースの整備を始めましたが、台風などの影響で中々うま くいきませんでしたが、やっとひまわりが満開に咲きました。西5裏の駐車場横です。ちょっと足を伸 ばして、見にきませんか?(来年も咲きますよ!!)













すめの一

(シリーズその⑧)

栄養管理室 城戸 ちひろ



ピリッと辛いスープが冬の寒さを吹き飛ばすのにお すすめの料理をご紹介します。日本で馴染み深い担々 麺は、麻婆豆腐と同様に、四川省出身の料理人陳建民 が日本人向けに改良した作り方(汁あり)を紹介して広 まったと言われています。

作り方のポイントとしては、練りゴマがだまにならな いよう泡だて器でかき混ぜながらスープを作ることで す。お好みでラー油の量を調整して頂いて、辛さの調 整ができます。

当院でも担々麺は人気のメニューの1つとなっていま す。是非お試し下さい。

●材料(1人当たりの数量)

		材料名	数量(g)		材料名	数量(g)	
		中華麺	100g	もやし		40g	
		豚ももひき肉	50g	青梗菜		30g	
ĺ		おろしにんにく	1g		F※清湯スープ	0.5g	
		おろし生姜	1g		※白湯スープ	15g	
		豆板醬	1g		水	150cc	
		甜麺醬	1g		練りゴマ	3g	
		濃□醤油	3g		L _{こしょう}	少々	
		みりん	2g		ラー油	お好みで	
		砂糖	2g				
	中華だしの素		1g		(※ラーメンスープの素で代用も可)		
		サラダ油	2g				
		しごま油	1g				

料理名:担々麺

栄養価: エネルギー 451kcal たんぱく質 18.4g 脂質 19.9g 塩分 4.5g

●作り方

- 中華麺、もやし、青梗菜は茹でておく。
- 図 豚もも肉をサラダ油とゴマ油で炒め、調味料で味付けをする。
- 3 スープ類は水と合わせて加熱する。
- ❹ 練りごまを泡だて器でかき混ぜながらスープを少量ずつ入れる。
- ⑤ 器に麺を入れ、
 ④を注ぎ、
 ②ともやし、
 青梗菜を盛りつける。
- ⑥ 最後にお好みでラー油を適宜入れる。

子ども外来プログラムのご紹介

子どもと親の『絆を深める』プログラム CARE(ケアー)

親と子どもが、あたたかな、よい関係をつくるためのコツを伝授します。 研究と経験をもとに編み出された、 「6つのコツ」を身に付ければ、だれでも 子育て名人に・・・・!?

○このプログラムで学べること

- 子どもと上手に遊ぶためのコツ
- 子どもにわかりやすく指示を伝えるコツ

○詳細情報

- •全4回(月曜:10:00~11:30)
- 2 週間に 1 回、講義 ロールプレイ形式
- •年2クール:7~9月、1~3月

自閉スペクトラム症勉強会

発達障がい(自閉スペクトラム症)の特徴や、発達障がいの子どもに効果的な子育ての方法(行動療法)についての勉強会です。

○このプログラムで学べること

- ・発達障がい(自閉スペクトラム症)の特徴
- ・発達障がいをもつ子どもに、効果的に 教える方法

○詳細情報

- •全2回(月曜:10:00~11:30)
- ・2週間に1回、講義形式
- •年2クール:6~7月、12月

子ども外来集団プログラム たんぽぽクラブ

自分の気持ちを表現したり、コントロールしたりすることが苦手な子どもが、同年代の小さなグループの中で、『上手な人付き合いのやり方』や、『気持ちの伝え方』を学ぶグループです。

子どもが主役 のグループです。

○このプログラムで学べること

- ・相手に上手に気持ちを伝える方法
- 気持ちをコントロールする方法

○詳細情報

- •全7回(火曜:15:30~17:00)
- ・2 週間に1回、グループワーク形式
- •年2クール:7~10月、12~3月

○対象になるお子さん

• 小学校高学年~中学生

お問い合わせ

ご質問、参加のご希望につきましては、 下記までお電話ください。

・肥前精神医療センター 心理室

TEL: 0952-52-3231

担当:山下葉子、杉本頼己





名所案内: 鰐 (わに) 神社と 「王仁 (わに) 天満宮』











神埼市神崎町竹原(たかわら)地区には、「権現さん」として、親しみを込め祀られている「鰐神社」がありますが、創建は古く不明です。

(当センターから南南西に850m地点、吉野ヶ里歴史公園から北北西約1.2km地点にあります。またグーグルやヤフーの地図には載っておりません)

祭神として「熊野社」と「鰐大明神」が祀られている他に、「王 仁博士」を祀った「王仁天満宮」の石碑が安置されています。 注:「鰐(わに)大明神」と「王仁(わに)博士」は同じ読み(わに) ですが、まったく異なるものです。

この地には熊野社が鎮座していましたが、北西100mに あった鰐神社が水害で壊れたため、鰐神社のご神体が熊野 社に移設され現在の二柱が祀られる姿となったそうです。

「鰐大明神」について地元の言い伝えでは、「昔、この地区の人々がお伊勢参りに船で出かけていたが、航海中に鰐(鱶フカ)に船が襲われ遭難しそうになったので、鰐(鱶)に鰐大明神としてお祀りするから、襲わないで欲しい」とお願いし、助けられたことから祀られたとされています。

(神埼町史では「鱶(フカ)大明神」として「伝説」の項に記載。)

吉野ヶ里遺跡の発掘調査からも、弥生時代より韓半島の 先進文化を、日本で最も早い時期に受け入れ定着した地域 で、有明海を経由した航海の安全祈願をするためとも考えら れています。

また、王仁博士は古事記、日本書紀等によれば、第15代天皇である応神天皇(在位:西暦270年~310年)の招聘で来日し、論語10巻と千字門1巻を献上したと記述されており、日本に初めて漢字と儒教を伝えました。

更に陶工、冶工、職工など百済(現在の韓国)の優秀な 技術集団を伴って来日し、飛鳥文化、奈良文化の礎を築い たといわれています。

現在、以前の鰐神社史跡も残し、王仁博士顕彰公園が併設。駐車場やトイレ、ベンチ、資料室等が整備され新しく生まれ変わりました。

是非、足を運んでみてはいかがですか。



目 次

P.1 ・第3回肥前ふれあい健康まつりを開催して

P.2 · 肥前納涼祭

P.3 ・平成 30 年度 精神看護研修を開催して

• 認定看護師取得

P.4 • 平成 30 年度 研修開催予定一覧

P.5 ・ 今 ひまわりが満開です!

P.6 ・ おすすめの一品: 担々麺

P.7 ・子ども外来プログラムのご紹介

P.8 ・名所案内: 鰐(わに) 神社と

「王仁(わに)天満宮」

◆編集後記◆

秋も深まりお鍋のおいしい季節になりました。 おでんも良いですね! 大根、たまご、スジを頬張りながら会話を楽しむ、 皆さんは何が好きですか。 編集部

患者の権利

- 1. 安全で、かつ平等な最善の医療を受ける権利
- 2. 疾患の治療等に必要な情報を得、また教育を受ける権利
- 3. 治療法を自由に選択し、決定する権利
- 4. プライバシーが守られる権利



- 5. 常に人としての尊厳を守られる権利
- 6. 医療上の苦情を申し立てる権利
- 7. 継続して一貫した医療を受ける権利
- 8. QOL や生活背景に配慮された医療を 受ける権利

患者の義務

1. 情報を提供する義務 2. 状況を確認する義務 3. 診療に協力する義務 4. 医療費を支払う義務

平成 30 年 11 月発行

編集·発行:広報委員会 委員長:橋本(喜) 副委員長:村川、小野 委員:金子、副島、島袋、吉岡、冨田、村田、宮下、砥上、大塚、井村、下川

発行所:独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター