



SHARP へ ようこそ！

SHARP プログラムとは…

薬物依存症治療のための
外来プログラムです。

依存している薬物の種類は
問いません。

どうやったら

薬物をやめ続けられるのか？

どうやったら

薬物を使わない生活ができるのか？

参加している仲間やスタッフと

一緒に考えます😊

肥前精神医療センターまでの アクセス



・高速自動車道利用

長崎自動車道「東脊振インター」下車、
最初の信号を右折し、約 500mの信号「中副」を右折
約 1.2 km 走行したところの左側

・高速バス利用

「高速神埼」下車、タクシーで「肥前精神医療センター」まで
約 5 分、約 1,200 円

・JR九州利用

「神埼駅」又は「吉野ヶ里公園駅」下車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約 7 分
約 1,800 円

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

〒842-0192

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160

☎ 0952-52-3231 受診相談係

薬物依存症専門治療

SHARP

*Saga Hizen Addiction Relapse
Prevention Program*

独立行政法人 国立病院機構

肥前精神医療センター



SHARP とは



I. テキスト・ワークブックを使います

テキストで正しい知識を身につけ、ワークブックで個人に合わせた計画や対策を考えます。

II. 仲間とともに回復を目指します

回復の道は一人では歩めません。

スタッフや、同じ体験をした仲間があなたを支えます。

＊ご案内＊

日時：毎週 月曜、木曜
(祝日を除く)

9:30～11:00

場所：デイケア棟 2 階

休息室または集団療法室

週に 2 回、全 24 回

(終了後も継続参加可能)

SHARP の内容

＊月曜 SHARP

-古いあなたに戻らぬために-
＊SMARPP 改訂版＊

- ・依存症とは
- ・薬物依存からの回復段階
- ・回復のために
- ・危険な状況を察知する …etc

＊木曜 SHARP

-新しいあなたになるために-

- ・自分自身の問題を知る
- ・考え方を变える
- ・セルフケア、リラックスの方法
- ・サポートを求める …etc



SHARP への申し込み



まずは、肥前精神医療センターの
受診相談係にお電話ください。

＊SHARP 参加の流れ＊

