出前講座「DEMAE」についてのお知らせ

ストレスの多い現代社会においては、何らかのこころの病気を抱える方が年々増加しており、医療機関に限らず、「こころの病気」を抱える方と関わる機会は、ご家庭、地域、職場、学校など、様々な場面に広がっています。「こころの病気」を抱える方との関わりや対応に悩んだり、不安や負担を感じながらも、相談先が分からないまま抱え込む方も少なくありません。

肥前精神医療センターでは、こどもからお年寄りまでの幅広い年代で特徴的にみられる「こころの病気」について、専門分野で経験を積んだ精神科看護師が症状の特徴から実際の関わりに活かせる視点をお伝えする出前講座「DEMAE」を行っています。出前講座「DEMAE」のテーマや内容は、「こころの病気」を抱える方への関わり方、支援者ご自身のメンタルヘルス等、参加される方々の状況や興味・関心、お困りなこと等に応じて調整可能です。どうぞお気軽にご相談ください。

【対象者】

主に地域住民を対象としています。

市町村民・地域自治体・一般企業・学校関係・福祉施設などに勤務する方々で、概ね 5 名程度からの参加を想定しています。

【講義について】

・講義料は無料です。

・内容については専門知識を持った当院の精神科看護師がご依頼に応じて準備させていただきます。

(テーマの例)

こころの病気について知りたい→こころの病気サインや症状と治療について

職場や学校での対応について知りたい→こころの発達と健康、こころの病気をもつ人との関わり方について

自分や身近な人のこころの健康を守りたい→こころの病気の予防や対処方法について　　など

【時間】

原則として平日 10：00～16：00 の 1 時間程度とさせていただきます。

※ご希望の日時に添えないこともございます。

【場所】

公民館、会議室などご指定の場所にお伺いします。(当院から 30 分程度での距離でお願いします。)

会場に要する費用負担はお申込者にてご負担お願いします。

【申し込み方法】

出前講座申込書に必要項目を記入し、直接お持ちいただくか郵送やＦＡＸにて申し込みください。

【依頼に関するお願い】

・講義料は無料ですが、施設使用費、駐車場代、資料の印刷にかかる費用などは、依頼施設でご負担をお願いします。

・申し込みは原則 3 か月前までにお願いします。

・日時に関してはご希望に添えない場合もございますので、希望日時を第 3 希望までご記入をお願いします。詳細につきましては、担当者から後日ご連絡を差し上げます。

【申し込み・お問い合わせ先】

〒842-0192　佐賀県神崎郡吉野ヶ里町三津 160

国立病院機構　肥前精神医療センター

担当：地域医療連携室係長　松永　薫

電話番号：0952-52-3231　地域連携室用ＦＡＸ：0952-52-3265