

デイケア 利用のしおり



肥前精神医療センター 代表番号

TEL:0952-52-3231

※デイケアへ繋いでもらってください

更新日:2026.2

“デイケア”をご存じですか？

いろいろな悩みを抱えている人の相談にのり、上手く乗り越える方法を一緒に考えます。当院ではデイケア・ショートケアの2種類の利用の仕方があります。それぞれの特徴や利用の仕方を記載していますので参考にしてみてください。

また退院後に利用を予定している方は、入院中から退院前の準備として体験利用もできます。

デイケア

外来通院されている方が、昼間に通所して活動をする場所です。

- 退院はしたけれど、すぐに仕事を始める自信がない方
- 人とうまくつきあえなくて困っている方
- 家にいると1日何もせずに過してしまうという方
- 家族とうまくつきあえなくて、家に居づらいという方
- 就労に向けて準備をしたいと思っている方

などが利用されています。

毎週月～金曜日 9:40～15:40 (土曜、日曜、祝日はお休み)

ショートケア

午前のみ午後のみといったショートケアと呼ばれる利用もあります。昼食の提供はございません。詳しくはスタッフにご相談ください。

<午前>9:40～12:40 <午後>12:40～15:40



☆デイケア スケジュール☆

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00	開 棟				
10:00	朝のミーティング/ラジオ体操				
午前プログラム	エルメス工房  手工芸や創作活動などを行います	音楽鑑賞  音楽をみんなで聴きます	園芸  畑作業を行い、収穫物を楽しみます	エルメス工房  手手工芸や創作活動などを行います	リラクゼーション  前半はホットパック 後半はストレッチ リラクゼーションをします
	SST  社会生活技能訓練(ソーシャルスキルトレーニング)を行っていきます	NEARD  認知機能のトレーニングをします	つどい  『テーマ』に沿って意見交換会をします	NEARD  認知機能のトレーニングをします	
11:30	昼 食				
12:30 ～ 13:30	    				
午後プログラム	でいくらうど  みんなでやりたい活動を考えて話し合い、役割を持って取り組みます	卓上ゲーム  トランプや麻雀などのゲームを楽しみます	ほのぼの健康クラブ  生活習慣を見直したり、身体のことを勉強しながら健康を維持するお手伝いをします	でいすぼ  誰でも行える運動を行います	コグトレ  頭の使った問題を楽しく行います
		①さざんか講座 OR ②クッキング ①発達障害の特性と自分に合う仕事について学びます ②自宅で簡単にできる調理を学びます			
15:00	ラジオ体操				
15:15	デイケア掃除				
15:35	帰りのミーティング				
15:40	帰 宅				

*プログラムによって実施期間が異なります

*時期によって休止の場合があります

☆デイケア等を利用するにあたって(ルール)☆

“ルール”と聞くと堅苦しい感じがしますね。でも大丈夫！！

みんなにとって安心して過ごせる場所であるためのヒントです。



デイケアを利用する方へのお願い

- デイケアへ来た時、窓口でデイケアカードを提出して参加表を記入して下さい。
- 令和4年4月より、タバコ（電子タバコを含む）は敷地内においては全禁煙です。
- 冷蔵庫を利用される時は、**物品に自分の名前、日付**を書いて入れて下さい。
- デイケア棟から出るときはスタッフに声をかけて下さい。
- 荷物、貴重品の管理は各自でしてください。ロッカーの使用も可能です。
※貴重品紛失等の場合は自己責任です。デイケアは責任を負いかねますのでご理解ください。
※ロッカーの鍵を紛失された場合は、費用をご負担いただくことがあります。
- お風呂を利用する時はホワイトボードに名前を記入し、順番を守って下さい。
- お茶はセルフサービスです。***各自でコップ（陶器、ガラス以外）をご用意下さい。**

- デイケア利用時間は、**9時40分 ~ 15時40分**です。
この利用時間帯に重なる**他の病院への受診**や**訪問看護**は出来ません。
9時40分~12時40分の間に他の病院受診をした場合は、午後ショートケアをご利用下さい。
12時40分~15時40分の間に他の病院受診をする場合は、午前ショートケアをご利用下さい。
※電話での受付はお断りしています。

- 集団の場として下記のマナーを守ってください。
*①誰がどこにいる、何をしているなど**個人の情報を他人に話す**、②**ハラスメント行為**(パワハラ、セクハラ、カスハラなど)、③**お金の貸し借り**、④**物品のやりとり**、⑤**陰口**、⑥**悪口**、⑦**無視**、⑧**酒気を帯びての参加**など、⑨**他の利用者の迷惑や不快に思う行為**は治療の妨げとなるため、おやめください。
* 守って頂けない場合は、利用の中止を検討させていただきます。

禁止事項（ご協力頂けない場合は、利用の中止を検討させていただきます。）

デイケア参加中の院外への外出はしないでください。

- 利用者同士での送り迎えはしないでください。
- 危険物（ハサミや針などデイケアでの活動に使用しないもの）は怪我防止のため持ってこないでください。

デイケアを利用するには？

- ・利用されるにあたって、主治医からの処方箋（利用申し込み）が必要です。
- ・利用開始時に、スタッフが利用について説明をしますので、説明・利用に同意される場合は参加同意書への記入をお願いします。



☆利用料について

- ・利用にあたっては利用料がかかりますが、各種健康保険が使えます。
- ・自立支援医療の手続きをされている場合の利用料は以下のとおりです。

例：自立支援医療（1割負担）を使用した場合。

	利用者の負担額		利用者の負担額
デイケア	830円	ショートケア	430円

★1ヶ月の自己負担額が定められており、各人によって異なります。

★精算は、参加のたびに外来受付ですませてください。

☆食事について

- ・デイケアは給食（昼食）の提供があります。
- ・食事が必要な方は、受付時に参加表の昼食ありにチェックをつけてください。
※最終受付は10時です。それ以上遅い受付はできませんのでご了承ください。

☆入浴について

- ・利用時間内に入浴もできます。

☆送迎について

- ・デイケア：バスでの送迎を行っています。別紙の送迎バス時刻表をご参照下さい。

☆デイケアでは、医師・看護師・作業療法士・心理療法士・ソーシャルワーカー・作業療法助手という多職種で関わっています。

利用について、ご不明な点がございましたらお気軽にスタッフへお尋ね下さい。

送迎バス時刻表

送迎バス時刻表

	当院発		JR神埼駅着		JR神埼駅発		当院着
7時	7:35	→	7:45		7:50	→	8:00
8時	8:05	→	8:15		8:20	→	8:30
	8:35	→	8:45		8:50	→	9:00
9時	9:05	→	9:15		9:20	→	9:30
	9:35	→	9:45		9:50	→	10:00
10時	10:05	→	10:15		10:20	→	10:30
	10:35	→	10:45		10:50	→	11:00
11時	11:05	→	11:15		11:20	→	11:30
	11:35	→	11:45		11:50	→	12:00
12時	12:05	→	12:15		12:20	→	12:30
	12:35	→	12:45		12:50	→	13:00
13時	13:05	→	13:15		13:20	→	13:30
14時	14:05	→	14:15		14:20	→	14:30
15時	15:05	→	15:15		15:20	→	15:30
	15:40	→	15:50		15:55	→	16:20※
16時	16:30	→	16:40		16:45	→	16:55
17時	17:35	→	17:45		17:50	→	18:00

※所要時間30分

肥前精神医療センター バス乗り場



JR神埼駅 バス乗り場



- 交通事情、天候等により到着時間が変わる場合がございます。
- 送迎バスの運行は平日のみです。（土日祝日、12/29～1/3は運休）
- 運賃は無料です。
- このバスは、当院にご用のない方は、乗車を固くお断りします。

送迎バスに関するお問い合わせは代表電話0952-52-3231（管理課）までご連絡願います。

肥前精神医療センター

目達原のバス停留所まで周回する送迎バスも朝・夕 1 便ずつあります

迎え (巡回)

8:45 病院出発

8:52 目達原バス停留所

9:00 モリナガ

9:07~9:10 神埼中央公民館

9:20~9:25 病院到着



送り (巡回)

15:40 病院出発

15:50 JR 神埼駅 (北口)

15:55 神埼中央公民館

16:10 目達原バス停留所

16:20 病院到着

