



SHARP テキスト内容

月曜 SHARP

毎週月曜(祝日を除く)

10:30-11:30

<内容>

- ・依存症とは
- ・薬物依存からの回復段階
- ・回復のために
- ・危険な状況を察知する
- ・再発を防ぐ

・・・etc

木曜 SHARP

毎週木曜(祝日を除く)

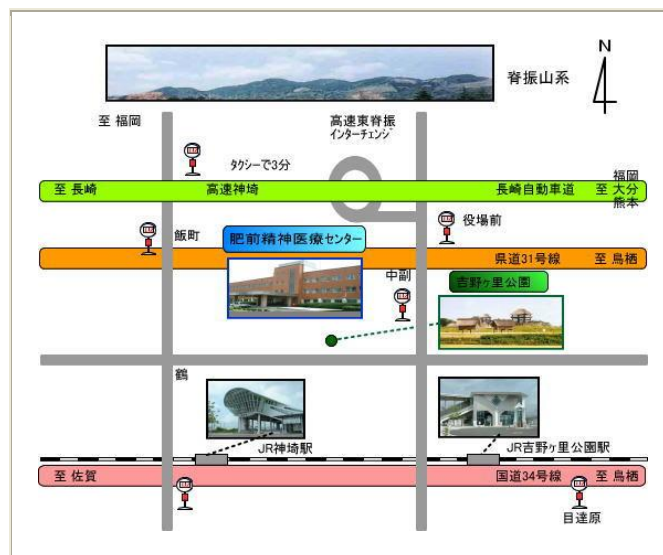
10:30-11:30

<内容>

- ・自分自身の問題を知る
- ・考え方を变える
- ・セルフケア、リラクスの方法
- ・サポートを求める
- ・誘いを断る

・・・etc

肥前精神医療センター案内図



- ◆JR 神埼駅よりタクシーで 10 分
- ◆JR 吉野ヶ里公園駅よりタクシーで 10 分
- ◆高速道路・東脊振 IC より車で 3 分
- ◆佐賀駅バスセンターから昭和バス「三瀬・脊振」行きに
乗車し、「飯町」バス停下車徒歩 20 分
- ◆目達原バス営業所から「松隈」行きに乗車し、「中副」バ
ス停下車徒歩 15 分

お申し込み・お問い合わせ先

〒842-0192

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160

独立行政法人国立病院機構

肥前精神医療センター 地域連携室

TEL:0952-52-3231(代表)

薬物依存症専門治療

SHARP

Saga Hizen

Addiction Relapse Prevention **プログラム**

薬物依存症からの回復を目指して
最先端の治療モデルで行う
12 週間の外来プログラム

独立行政法人 国立病院機構
肥前精神医療センター

SHARP とは・・・

薬物依存症治療のための
外来プログラムです。

依存している薬物の種類は問いません。
アメリカの薬物依存症治療機関で開発された
外来治療プログラム Matrix モデル に基づく
最先端の治療プログラムです。

少人数のグループで、
どうやったら薬物をやめられるのか

どうやったら薬物なしの生きかたができるのか
週 2 回、テキストを使いながらともに考えます。



SHARP の特徴

I. テキスト・ワークブックを使います

テキストで知識を身につけ、
ワークブックで個人に合わせた
計画や対策を考えます！



II. 仲間とともに回復を目指します

回復の道は一人では歩めません。
医師、看護師、心理療法士、
そして経験を分かち仲間が
あなたを支えます！



SHARP への参加

<日時>

毎週月曜日・木曜日（祝日を除く）
10:30-11:30

<場所>

肥前精神医療センター
デイケア 2階

<期間>

初回参加から 12 週間（全 24 回）
期間終了後も継続参加可能

SHARP への申し込み

①予約

肥前精神医療センター 地域連携室へ
お電話ください。

代表：0952-52-3231 平日 8:30-17:00

SHARP 参加希望とお伝えいただくと、スタッ
フが専門医の診察予約をお取りします。

②受診

予約日時に肥前精神医療センターへおこ
し下さい。

この日は専門医の診察のみになります。

専門医が診察し、参加いただけるかどう
かを判断いたします。

参加が決定しましたら、登録の手続き（同
意書・質問紙記入等）を行っていただきま
す。あわせて SHARP 参加のご案内、テキス
ト、参加カードをお渡しいたします。

③参加

テキスト、参加カードをお持ちになり、
外来受付後に会場におこしてください。SHARP
参加にはデイケア利用料（診察料込）がか
かります。